

GROENE BINGO

Bezoek een Repair Cafe in de buurt en laat er een kapot apparaat repareren www.repaircafe.org	Ga naar mijnverborgenimpact.nl , vul de tool in en zie hoeveel keuzes jij nog kan voor een duurzaam dagelijks leven.	Maak – en gebruik – je schoonmaakmiddel met groene zeep, baking soda en schoonmaakazijn.
Geef een cadeautje uit de Kringloop of maak zelf iets creatiefs. Hoe voel jij je erbij? Hoe ontvangt de ander het?	Ga een middag wandelen en neem een koffie/picknick mee, in plaats van winkelen en lunchen in de stad.	Koop een maand/kwartaal of jaar... geen nieuwe kleding en ga shoppen in je eigen kledingkast. Verzin nieuwe combinaties.
Wandel vaker (eenmaal per week) naar de winkel; frisse neus en beweging. Neem überhaupt minder de auto.	Maak een weekmenu en een boodschappenlijst; dit voorkomt impulsaankopen en verleidingen in de supermarkt.	Stop je sokken of kapotte truien in plaats van nieuwe te kopen; kijk voor reparatiesetjes op www.woolfiller.com
Stel een nieuw aankoop uit, vertraag, overweeg of het echt 'moet'. Eigenlijk zou je vijf keer 'moeten' ervaren dat je iets echt mist, voordat je besluit het toch te kopen.	Breng laptops, tablets en oude mobieltjes naar een inzamelpunt van de stichting Aap. Zij recyclen het en de opbrengst gaat naar het goede doel! www.stichtingaap.nl	Doe boodschappen in je eigen keukenkastjes en kook met wat je daar vindt. Maak eens soep van restjes. Geef voorraad weg die je niet nodig hebt.

